Saison
2026
2027

LES CLUBS *Sport Adapté*

Le guide des clubs Sport Adapté
dans les **Côtes d'Armor**



Des clubs près de chez vous

Pour tous les niveaux

Plaisir, partage et performance

Une fédération à votre écoute

A chacun son défi !

CDSA22.com

Le Sport Adapté

Pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou porteuses de Troubles du Spectre de l'Autisme

Mission : Promouvoir et développer la pratique du sport pour les personnes en situation de handicap mental, psychique et ou porteuses de Troubles du Spectre de l'Autisme.

Objectif : Favoriser l'intégration sociale et améliorer la qualité de vie par le sport.

Valeurs : Inclusion, respect, bien-être et épanouissement personnel.

Sports proposés : Plus de 50 disciplines, adaptées aux capacités et besoins de chacun.

Accessibilité : Activitées ouvertes à tous les niveaux, des Activités Motrices à la compétition.

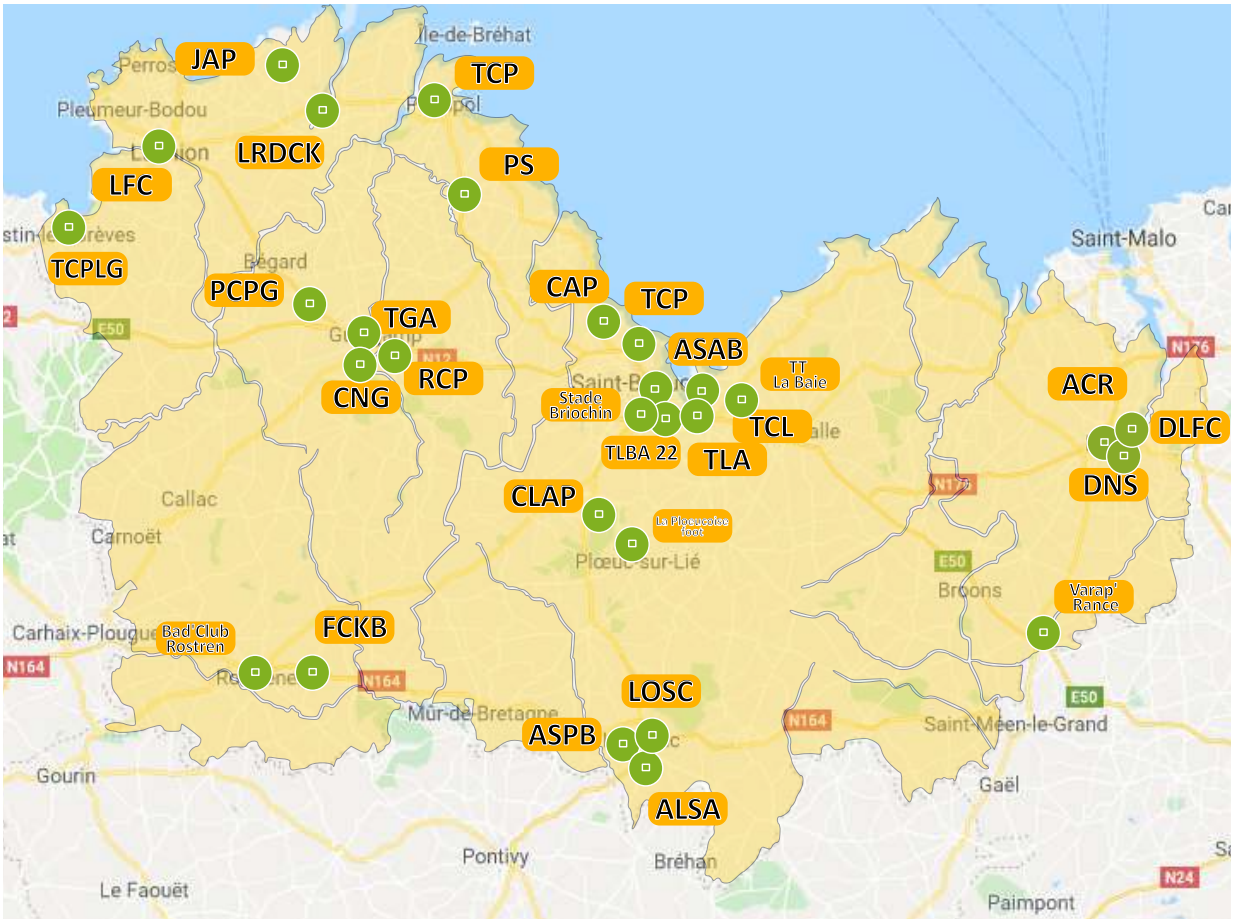
Public cible : Enfants, adultes et seniors avec des besoins spécifiques liés à leur handicap.

Partenaires : Collaboration avec les associations, clubs et institutions pour élargir l'offre sportive.

Engagement : Garantir un accès au sport pour tous, en tenant compte des spécificités de chaque personne.



Le Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor



30

Clubs et Associations

621

Licenciés

15

Disciplines sportives

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Saint Brieuc 1

1 ASAB : Association Sport Adapté Briochine

MULTISPORT

Nombreuses activités, plus d'information sur leur site

Pour plus d'informations, contacter le club

Contact : Héloïse MARTIN
06 95 22 33 3
asabriochine@gmail.com
asab22.fr

2 Stade Briochin

FOOTBALL

Stade Fred Aubert, St Brieuc
lundi : 19h15 - 20h30
Pour plus d'informations, contacter le club

Stéphane HUET
06 64 23 26 13
contact@stadebriochin.com
stadebriochin.com

3 TCP : Tennis Club de Plérin

TENNIS

Halle Marcel Gouedard, Plérin
Plusieurs créneaux possibles
50€ + licence FFSA

Contact
02 96 74 56 85
club@tennisclubplerin.fr
club.fft/tcplerin

4 TLBA22 : Trégueux Langueux Basket Armor

BASKET BALL

Salle de sport bleu Pluriel, Trégueux
lundi : 18h00 - 19h30
100€

Agnès GREGOIRE
06 76 51 02 84
tlbarmor22@gmail.com
tregueux-langueux-basket-armor-22.kalisport.com

5 TLA : Trégueux Langueux Athlétisme

ATHLETISME

Complexe sportif André Allenic, Trégueux
Plusieurs créneaux possibles
Pour plus d'information, contacter le clubix

Kevin LOZACH
06 34 12 23 99
kevin.lozach.tla@gmail.com
tregueux-langueux.athle.fr

6 TCL : Tennis Club de Langueux

TENNIS

Salle Daniel Ribault, Langueux
Jeudi : 10h30 - 11h30
Pour plus d'information, contacter le club

Sabine BEAUGENDRE
06 83 50 77 40
sabine.beaugendre70@gmail.com
tclangueux.fr

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Saint Brieuc 2

7 TT La Baie

TENNIS DE TABLE

11 rue Joseph Turmel, Yffiniac
Plusieurs créneaux possibles
Pour plus d'informations, contacter le club

Chantal NEDELEC
06 81 12 25 45
contact.ttlabaie@gmail.com
ttlabaie.com

8 Armor GR

Gymnastique rythmique

Cours à St Brieuc et Plérin
Plusieurs créneaux possibles
Pour plus d'informations, contacter le club

armorgr22000@gmail.com
armorgr.s2.yapla.com

9 CAP : Compagnie des Archers de Pordic

TIR A L'ARC

Rue pierre de coubertin, 22590 Pordic
Plusieurs créneaux possibles
Pour plus d'informations, contacter le club

archerdepordic@gmail.com
compagnie-des-archers-de-pordic1.odoo.com

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Lannion / Paimpol

10 LRDCK : La Roche Derrien Canoë Kayak

CANOE KAYAK

- Base Les Prajou, La Roche Derrien
- Plusieurs créneaux possible
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Geoffrey LEROYER
- 06 88 65 09 97
- kayakrochederrien@gmail.com
- larochederrien-canoekayak.com

11 JAP : Jeanne D'Arc Penvenan

FOOTBALL

- Place de la mairie, Penvenan
- Plusieurs créneaux possibles, contacter le club
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Emilien LE GUERN
- 07 85 28 63 69
- emilienfoot22@gmail.com
- japenvenan.footeo.com/page/organigramme.html

12 TCP : Tennis Club de Paimpol

TENNIS

- Rue de Bel-Air, Paimpol
- Plusieurs créneaux possibles
- 5€/personne par stage + licence FFSA

- Sylvain DHENNIN
- 06 81 55 83 10
- sylvain.dhennin@wanadoo.fr

13 LFC : Lannion Football Club

FOOTBALL

- Stade René Guillou Rue Edouard Branly, Lannion
- Vendredi : 10h-11h
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Mathilde LE MEUR
- 06 30 02 63 71
- lannion.fc@wanadoo.fr
- lannionfc.com

14 TCPLG : Tennis Club Plestin Les Grèves

TENIIS

- Rue de Kerriou, Plestin les Grèves
- Plusieurs créneaux possible
- Pour plus d'information, contacter le club

- Christophe Baufreton
- 06 83 80 12 43
- christophe.baufreton@orange.fr
- tenup.fft.fr/club/52220209

15 Plehedel Sport

FOOTBALL

- Stade Yves le Moullec, Pléhédel
- Jeudi : 18h00 - 20h00
- Pour plus d'information, contacter le club

- Armand NINA
- 06 62 83 43 03
- armand.nina@orange.fr
- facebook.com/PlehedelSports/?locale=fr_FR

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Guingamp

16 TGA : Tregor Goélo Athlétisme

ATHLETISME

- Stade du Prieuré, Guingamp
- Plusieurs créneaux possible
- Licence FFSA + adhésion : 40€
- Licence FFSA + licence FFA + adhésion : 130€

- Marie Jo CAMARD
- 06 58 18 16 09
- tga.guingamp@gmail.com
- athleguingamp.wordpress.com

17 CNG : Cercle des Nageurs Guingampais

NATATION

- Piscine Ar Poull Neuiall, Guingamp
- Plusieurs créneaux possible
- Pour plus d'informations, contacter le club

- guingamp.natation@gmail.com
- guingamp-natation.com

18 PCPG : Pétanque Club Plouisy Guingamp

PETANQUE

- 4 Rue de la Mairie, Plouisy
- Mercredi : 16h30 - 18h00
- Pour plus d'informations contacter le club

- Laurent Crenn
- 06 75 42 79 79
- petanqueclub.plouisyguingamp@gmail.com

19 RCP : Racing Club Ploumagoar

FOOTBALL

- Rue de la Poste, Ploumagoar
- Pour plus d'informations, contacter le club
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Julien MEDICO
- 06 58 02 48 47
- j.medico@outlook.fr
- rc-ploumagoar.fr

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Loudéac

20 LOSC : Loudéac Olympique Sporting Club

FOOTBALL

Stade Louis Chevé - Loudéac
Lundi 19h - 20h
Pour plus d'informations, contacter le club

Christophe LE MOUEL
06 42 56 70 98
christophe22600@orange.fr
www.loudeacosc.fr

21 ALSA : Association Loudéacienne Sport Adapté

NATATION

Piscine les aquatides, Loudéac
Samedi 11h45 - 12h45
60€ licence FFSA incluse

Monique JOSSELIN
06 48 94 23 25
monique.josselin@wanadoo.fr

22 ASPB : Association Sportive des Papillons Blancs

MULTISPORT

Loudéac
Association d'établissement
Pour plus d'informations, contacter le club

Stéphane MAUPILLIER - IME St Bugan
02 96 66 81 20
gymnase.imeloudeac@adapei-nouelles.fr

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur centre Bretagne

23 Bad'Club Rostren

BADMINTON

- Gymnase de Porz-Moëlou, Rostrenen
- Plusieurs créneaux possibles, contacter le club
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Jacques Siberil
- 06 40 14 26 48
- Jacques.siberil@wanadoo.fr
- www.badminton-rostrenen.fr

24 FCKB : Football Club Kreizh Breizh

FOOTBALL

- Plouguernevel
- Mercredi : 18h00 - 19h30
- 40€ licence comprise

- Matheis Clémenard
- 06 64 23 26 13
- clematheis@gmail.com
- FC Kreizh Breizh

25 CLAP : Culture Loisirs Adaptés Plaintel

MULTISPORT

- Plaintel
- Association d'établissement
- Pour plus d'informations, contacter le club

- Contact
- 07 83 74 22 83
- clap2209@gmail.com

26 La Ploeucoise Foot

FOOTBALL

- Stade Georges Boulaire, Ploeuc L'Hermitage
- Lundi : 16h15 - 17h15
- 67€ licence incluse

- Tanguy PULUHEN
- 06 71 42 35 55
- tanguy.puluhen@outlook.com

LES CLUBS

Sport Adapté 22

Secteur de Dinan

27 Varap' Rance

ESCALADE

Gymnase Intercommunal 04 rue de Dinan 22350 CAULNES
PLusieurs créneaux possible
Pour plus d'informations, contacter le club

Ann Souen Heremans
06 81 12 25 45
varaprance@gmail.com
https://varaprance.wixsite.com/varap-rance-escalade

28 DNS : Dinan Natation Sauvetage

NATATION

"LA PISCINE" 25 RUE DU CAPITAINE HESRY 22100 DINAN
Pour plus d'informations, contacter le club
Pour plus d'informations, contacter le club

Laurent Schramm
06 83 60 27 82
laurentschramm.dns@gmail.com
www.dinannatationsauvetage.fr

29 DLFC : Dinan Lehon football club

FOOTBALL

Complexe Guy Manivel, Dinan
Mardi, 18h-19h30
Pour plus d'informations, contacter le club

Jean-Christophe GAUTHIER et Valentin LASSERRE
06 74 35 23 66 ou 06 60 46 67 42
dinanlehonfootball.club@wanadoo.fr
http://www.dinanlehonfc.fr/

30 ACR : Athlétic Club de la Rance

ATHLETISME

Quevert
Vendredi : 14h - 16h30 : 2 groupes, nous contacter pour plus de renseignements
150€ licence incluse

Philippe Duféal
06 82 86 06 57
acr.sa.dinan22@gmail.com
https://www.facebook.com/p/ACR-DINAN-61581240359384/

Licences

Tarif licence 2026/2027

Licence adulte compétitive (+18ans)	40€
Licence adulte non-compétitive (+18ans)	40€
Licence jeune compétitive	35€
Licence jeune non-compétitive	35€
Licence découverte (valable 1 jour)	10€



Calendrier

Vous pouvez retrouver l'ensemble de nos journées sur notre site **cdsa22.com** ou sur le site **calendrier.ffsportadapte.fr**

Academie du Sport Adapté

"L'académie sert à comprendre les envies de sportifs pour leur proposer des formations qui leur permettrent de participer au Sport Adapté, d'apprendre."

Académie SPORT ADAPTÉ



"Parce que les sportifs veulent être bénévoles."

"Parce que de plus en plus de personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou porteuses de TSA veulent participer au Sport Adapté."

"Parce que de plus en plus de sportifs veulent communiquer, faire connaitre le Sport Adapté."

"Parce que décider c'est un droit !!! Parce qu'on a tous le DROIT de PARTICIPER. C'est la loi de 2005."

Fanny Briens, sportive et ambassadrice du Sport Adapté, nous explique l'Académie

Les actions de l'Académie en Bretagne

Recueillir les demandes et envie d'engagment et de formation des sportifs.

Structurer et outiller : proposer des formations, soutenir l'organisation des conseils participatifs des sportifs, mettre en oeuvre des projets individuels de formation et d'engagement répertoriant les compétences acquises et transférables.

Diffuser et valoriser : créer des attestations, des reconnaissances formelles des formations suivies, des engagements bénévoles, communiquer auprès des partenaires et aidants, mener des entretients, diffuser le journal.



Emilie Gougeon - Chargée de projet de l'Académie en Bretagne - 07 81 28 52 33

A chacun son défi !

Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor

18 Rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

07 77 84 59 24

cdsa22.com

cdsportadapte22@gmail.com

CDSA 22

Sport Adapté 22

Comité Départemental Sport Adapté des Côtes d'Armor