



En février 2025, Handi-Cap 22 réunissait les élus et acteurs du handicap pour amorcer une réflexion collective et à échelle du département **autour de la démarche de Territoire pour tous**. Nous avons aujourd'hui le plaisir de partager cette toute nouvelle infolettre territoriale, qui s'inscrit dans cette volonté de fédérer les acteurs et décroïsonner les secteurs, en facilitant la transmission de l'information. **Vous y trouverez les événements, initiatives et services ouverts à toutes et tous sur votre bassin de vie**. Bonne lecture !

LES RENCONTRES DU TERRITOIRE

Vendredi 3 octobre



Sortie sportive et conviviale

Journée Vie'cycllette

Une journée d'échanges et de partages autour de la mobilité, organisée à la base de loisirs de Bétineuc, pour et vers de nouvelles rencontres sportives et conviviales ! Au programme : balade vélo autour de Bétineuc, pique-nique (chacun apporte le nécessaire), balade vélo/jeux divers.

Il s'agit d'un projet mutualisé entre les MAS de Léhon et St Pierre de Plesguen, le foyer de vie et SATRA des Pifaudais de Quévert et le Foyer de vie / FAM Beaumanoir d'Evran.

📍 Base de loisirs de Bétineuc | 📅 Vendredi 03 oct. de 10h à 16h | 💡 Entrée gratuite

Du 6 au 19 octobre



Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

"Pour notre santé mentale, réparons le lien social"

Les SISM sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout sur le territoire.

Au programme : activités collectives, sensibilisation et formation, temps d'échanges et de découverte des ressources, après-midi festive, et de nombreuses animations.

Retrouvez le programme complet sur : www.dinan-agglomeration.fr

📍 Dinan Agglomération | 📅 Du 6 au 19 octobre | 💡 Gratuit

Du 29 sept. au 26 oct.



👤 Evènement

Octobre rose

Conférences, marches, dictée, animations.

Retrouvez le programme complet sur www.dinan.fr et www.trelivan.fr.

📍 Dinan et Trélivan
📅 Du 29 sept. au 26 oct.
💡 Gratuit

Mardi 18 novembre

🗣️ Forum emploi

Dinan Territoire d'inclusion

Dans le cadre de la semaine européenne de l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), France Travail et Cap emploi vous invitent à rencontrer et mieux connaître les acteurs en lien notamment avec la santé, le lien social, l'emploi.

📍 Salle du clos Gastel à Dinan
📅 Mardi 18 novembre de 9h à 12h
💡 Entrée gratuite



LE PORTRAIT



Virgil Cornélis Co-président de l'Espace Solidaire de Dinan

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Virgil, j'ai 34 ans, j'habite à Dinan depuis 2004. Je travaille au service administratif de l'Office HLM Néotoa depuis 9 ans. J'ai connu l'Espace Solidaire au moment de son lancement en 2019, via le SAVS par lequel j'étais accompagné à l'époque. Je m'y suis très vite impliqué en tant que bénévole, pour tenir le bar et lors de sorties organisées ou de soirées jeu de société. Je fais également partie de la chorale. Depuis mai 2025, j'ai endossé un nouveau rôle : celui de co-président.

Quel est ton rôle en tant que co-président ?

Je participe aux réunions du Bureau, au suivi du budget et aux décisions quant à l'organisation des activités proposées. Et surtout **je représente les personnes en situation de handicap et je contribue à la mixité sociale et à créer du lien**. Ce rôle est très important pour moi.

Parle-nous de l'Espace Solidaire

C'est un lieu ouvert à toutes et tous : que l'on soit dinannais ou de passage, et quelle que soit sa situation... tout le monde y est accueilli ! **On y trouve un café**, ouvert tous les après-midis du mardi au samedi, ainsi que le jeudi matin. En plus du café, **c'est un lieu où l'on peut pratiquer diverses activités** : chant, dessin, karaoké, atelier cuisine, relaxation, atelier d'écriture, atelier informatique... On y organise également des soirées jeux de société, des expositions de peinture d'artistes locaux, des veillées contées....

Nous souhaitons que ce lieu **contribue à rompre l'isolement social**, que ce soit un endroit dans lequel **chacun et chacune puisse trouver sa place en tant que citoyen actif**. **L'accueil et la bienveillance sont des valeurs primordiales à l'Espace Solidaire**.

Le lieu est tenu et animé par une cinquantaine de bénévoles : nous nous organisons toujours en binômes, composés d'une personne en situation de handicap ; cela permet le partage de compétences, chacun s'appuyant sur l'autre.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton implication au sein de l'Espace Solidaire ?

C'est avant tout le contact avec les personnes : parler avec les gens, et faire de nouvelles rencontres !

INFORMATIONS PRATIQUES ESPACE SOLIDAIRE

Adresse : 25 place Duguesclin à Dinan

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h et le jeudi matin à partir de 10h

Email : cafesolidairedinan@gmail.com | Tel : 06 07 47 06 14

Site : www.espacesolidairedinan.org | Facebook : Espace Solidaire Dinan



21 LE CHIFFRE

notifications ESAT de transition

ont été délivrées par la MDPH 22 sur le 1^{er} semestre 2025

Cette notification spécifique a été créée à l'initiative de la MDPH 22 fin 2024.



FOCUS SUR

Une aide pour exprimer et explorer vos projets : habitat, formation, emploi...

Deux professionnelles à vos côtés dans vos choix de vie : les APPV (Assistance au Projet et Parcours de Vie). Leur rôle ? Proposer un suivi ou un soutien à la réflexion et la mise en œuvre de votre projet de vie.

Leur approche porte une attention spécifique à **l'expression des propres choix de chacun et chacune**. Les professionnelles viennent donc en appui autour de **problématiques très concrètes du quotidien**, comme par exemple l'accès à l'emploi, la mobilité, l'accès au logement, le développement des compétences numériques... ou lors de **périodes de transitions de vie** (liées à l'âge, la situation géographique, la santé...).

Ce service privilégie les personnes non accompagnées par les ESMS du département : toute personne se déclarant en situation de handicap, même sans notification de la MDPH, peut demander un appui par une APPV.

Pour plus d'informations ou demande d'un appui APPV : appelez le

 **0 800 360 360**

APPEL GRATUIT